



ZVR-NR. 723120485

Krav Maga Allround – PolizeiSportVereinigung Maor Self Defense



Selbstverteidigungskurs für Kids 6-10 Jahre

Inhalt:

Was darf ich, was darf ich nicht! Deeskalation Richtiger Umgang mit Wut und Aggression
Sicherer Heimweg/ Straße/ Verkehrsmittel
Verbales und Nonverbales Verhalten in
Konfliktsituationen und gegenüber Fremden Personen
Verhalten gegenüber aggressiven Personen
Angepasste Selbstverteidigungstechniken
der Altersgruppe entsprechend
Notwehrrecht/ Tricks und Tipps für
richtiges Verhalten in Konfliktsituationen

Ziele:

Mit Konfliktsituationen verhältnismäßig und rechtskonform umgehen zu lernen ist Ziel dieses Lehrganges. Ausgangspunkt der Schulung sind die standardisierten Abläufe im täglichen Leben der Kinder.
Verhalten am Schulweg auf der Straße, Verkehrsmittel und in der Schule gegenüber Fremden und aggressiven Personen.
Nicht den schnellsten sondern den sichersten Weg nach Hause gehen.
Schwerpunkt wird dabei auf die Prävention, auf Übungen zur Deeskalation, sowie auf Eigensicherungstechniken gelegt.
Nicht mit Gewalt sondern mit Köpfchen kann man meistens körperliche Auseinandersetzungen und Schaden verhindern.
Eigensicherung wichtiger als Handy, Schultasche oder Taschengeld.
Durch richtiges soziales und tolerantes Verhalten untereinander, können viele Konflikte verhindert werden.
Übungen werden in Theorie und praktischen und einfachen Befreiungstechniken vermittelt.
Dies soll nicht nur zu einer Steigerung des Sicherheitsgefühls des/der Kindes/r – Jugendlichen führen, sondern auch den Alltag im allgemeinen sicherer machen.

Dauer und Kosten:

inklusive Wegzeit und Material
2 Einheiten = € 10,00
Angebot gültig bis Ende Mai 2024
Turngewand – Turnschuhe
Turnhalle

Kontakt:

Bernhard Böhm bernhard.boehm@psv-kma.at
+43 699 11 694 760

Wien, 27.02.2024